

## 為病人施行身體約束病人及家屬簡介

### 1) 為何要約束病人？

替病人施行身體約束，是一項為病人安全著想的護理措施。當其他護理措施不適用時，透過使用適當的安全輔助物品，讓病人接受所需的治療，或確保病人/他人的安全。

醫護人員經審慎考慮及專業評估，並在其他保護措施不適用才會為病人施行身體約束。施行身體約束的情況包括：

- a. 病人因思維紊亂、認知障礙或行為問題，有可能傷害自己/他人。
- b. 病人因思維紊亂、認知障礙問題，以致影響到維生治療或護理措施，例如企圖拔去醫療維生/輔助器具或喉管。
- c. 病人有高跌倒受傷風險，惟其他防跌措施已告無效。

### 2) 常用的約束物品

- a. 肢體約束帶 - 用於限制上肢/下肢的活動
- b. 約束手套 - 用於限制手掌及手指的活動
- c. 安全背心、軀幹約束帶 - 用於限制軀幹的活動

### 3) 約束期間的護理

- a. 定時監測病人生命徵象與精神狀態。
- b. 定時觀察病人呼吸狀態、肢體血液循環及皮膚狀況。
- c. 檢查約束物品以免過緊。
- d. 定時解開約束物品，協助病人轉換姿勢/體位，讓病人的肢體得以活動，以及預防因壓力造成的損傷，並及早採取措施，預防約束/因長期臥床而可能出現的不良狀況，例如呼吸，血液循環，皮膚，關節，感知方面等等。
- e. 照顧病人生理需要，例如協助飲食和大小便等。
- f. 在情況合適下給予叫喚鐘，讓病人在需要協助時通知護理人員。
- g. 持續評估和定期覆檢病人的狀況，以便儘早解除約束。
- h. 探訪期間，若病人的約束物品被暫時解開，家屬請於離開前通知病房護士作出跟進。

### 4) 醫患溝通

為病人施行身體約束是一項保護病人安全的措施，希望家屬或至親能夠理解。如有疑問，請向當值醫護人員查詢。