滙

醫院管理局 HOSPITAL AUTHORITY
基督教聯合醫院 UNITED CHRISTIAN HOSPITAL

社區參與及義工服務部 編印

2026年第三季　第108期

病人賦能・病人及照顧者互助支援・義工服務・社區協作計劃・疾病防治推廣・健康資訊



「小子們哪，我們相愛，不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上。」
（約翰一書 3:18）

每年暑假，超過100名學生義工帶著熱誠，犧牲自己假期玩樂的時間前來醫院服務，身體力行實踐愛的關懷，尤其在現今普遍看重自我、追求舒適、科技的年代，他們願意踏出舒適圈服務病患，實在值得鼓勵！

義工招募 P.2
健康資源中心 P.5
醫社協作項目 P.7
義資訊 P.14
社資訊 P.16


綠衣天使‧綻放「義」彩


控糖動力 - 坐式健體運動班


香港小童群益會 - 社區服務計劃


暑期學生服務體驗計劃 2026



HA Go 地區推廣

綠衣天使・綻放「義」彩

每當走進基督教聯合醫院，總會看見一群穿著綠色袍的「綠衣天使」，穿梭於大堂、病房與各部門之間。本院自1973年開展醫院義工服務，五十多年來始終保持初心，本著基督的愛，將關懷由院內服務延伸至離院支援，爲無數病人及照顧者帶來溫暖。

在這座承載著愛與希望的生命交匯處，我們的義工服務如同一張細密而溫暖的網，無微不至地覆蓋著每一個需要的角落：

暑期學生服務體驗計劃



招募青年義工，深入各部門協助文書與服務，用熱誠和汗水體驗醫療工作的眞實日常。

嬰兒餵哺支援組(愛嬰大使)



義工在門診與病房推廣母嬰餵哺，用最自然、最溫馨的方式守護下一代的健康。

護腦同行義工家居探訪計劃



走訪社區中患有認知障礙的長者，陪伴他們進行輕鬆好玩的小遊戲與護腦訓練。

寧養義工服務計劃



記錄病人那些歲月沉澱下來的美好故事，協助他們實現心中最後的願望，讓生命在愛與關懷中達至圓滿。

「南丁格爾・生命導師計劃」



由一班熱心的護士擔任生命導師，帶領中學生義工一同探訪出院長者，讓跨代的愛心在社區中交融。

出院病人支援計劃



默默爲出院病人提供情緒支援及社區資源，建立鄰里支援網絡。

剪髮服務



剪髮義工修剪出一份整潔與舒適，讓病人能更有尊嚴地接受治療。

還有更多不同類型的義工服務……您願意一同來參與嗎？

義工精彩活動預告

爲了讓這份大愛產生更大的漣漪，九龍東醫院聯網三間醫院（基督教聯合醫院、靈實醫院及將軍澳醫院）已經爲義工們準備了一系列精彩活動。這不僅是新義工的增值平台，更是現職義工提升自我的絕佳機會，例如在8月至10月期間，三間醫院的註冊義工可以參與聯網健康資源中心舉辦的精彩活動，促進彼此交流，加強連繫。在18/9（五）將舉行一個名爲《從「心」出發的溝通藝術 —— 當醫院義工遇上談判專家》專題講座，引導大家在面對與日俱增的病人及服務需求時，能更專業地掌握溝通與解難的技巧；若您對生命的終極課題抱持敬畏與探索之心，22/10（四）的「無言老師」計劃參觀活動將是一次洗滌心靈的旅程，它將啟迪我們以更開放、豁達與尊重的態度面對生死。最後，在28/11（六），我們將迎來年度盛事 ——「綻放『義』彩・愛同行・聯網義工日營」。當天，聯網三醫院義工將透過豐富的團隊建立活動、互相結識、分享義工路上的心路歷程，並在專屬的自我關顧活動中洗滌心靈，彼此勉勵前行。

欲知更多活動詳情，請密切留意我們中心的最新宣傳。我們誠摯地邀請您，穿上這件溫暖的綠袍，讓愛心與生命一同綻放！

這項傳承五十載的大愛工程，始終在尋找志同道合的您。只要你年滿15歲或以上，均可報名加入我們的行列！在填妥報名表後，院方會爲您安排面見會談及系統化的義工訓練，讓您能在最專業、最安全的環境下發揮所長。報名表可親臨本部索取，或掃描二維碼下載，填妥後寄回本院「社區參與及義工服務部」。如有任何查詢，歡迎致電 3949 4746 與我們的職員聯絡。

報名表



「綠衣天使」攜手溫暖九龍東

義工故事：穿梭於寧養病房與社區的綠衣天使

在無數「綠衣天使」中，有一位身份特殊的成員 —— 劉駿業（Tim）。他既是本院S座李嘉誠寧養中心的員工，下班後更會立刻換上綠袍，無縫切換成義工身份。

這段長達二十年的義工長跑，源於2006年。當時Tim的母親因末期癌症入住本院懷安科病房，留醫期間受到義工的無私關懷。母親離世後，那抹溫暖的「綠衣」烙印在Tim的心坎中，促使他正式加入寧養義工服務。

近年，Tim主要爲末期癌症、腎衰竭及心臟衰竭等臨終病人提供家訪或院舍探訪。在衆多服務中，最令他深刻的是與時間競賽，爲臨終病人製作「我的人生歷程相簿」。「很記得當病人接獲相簿時露出了滿意的笑容。在她的喪禮上，女兒特地把相簿拿出來……那一刻，我覺得不只幫到了病人，更安慰了家屬，心裡眞的很欣慰。」Tim道出令他感動的記憶。

面對生死課題，Tim坦言利用公餘服務難免疲憊，但他常以此勉勵自己：「行前一小步，就能幫多一步。」社區內有許多獨居或缺乏照顧的長者，他甘願獻出自己那怕只有兩小時，傾聽並陪伴他們尊嚴地走完生命最後的路程。

這份大愛更悄悄感染了家人。Tim 的父親是一名長期病患者，覆診時看著兒子默默奉獻，好學健談的他也主動加入了醫院大堂的籌款義工行列。「現在回到家吃晚飯，我們的日常話題全變成了義工趣事！」Tim 笑說。最讓他自豪的是，在每年的義工週年聯歡宴會上，他能與父親並肩而坐，看著父親上台領獎。兩代人的綠衣情緣，就在這間醫院裡默默傳承，散發光芒。





• Tim與社工分享成為義工經過及得著

• 父子齊心參與醫院義工服務

「我哋要搬屋喇！」

健康資源中心：新大樓，新起點！

位於Q座2樓的健康資源中心，將於今年31/8(一)正式搬遷至全新大樓的A座地下！新空間，新起點。不論是尋找健康資訊、參與義工服務，還是病人小組活動，我們都期待在A 座地下新的辦公室，與您再次相見。快來加入我們，成爲下一個溫暖社區的「綠衣天使」吧！



• 中心將8月底搬到新大樓

活動報導

柏金遜症病人互助小組

一眾柏金遜症患者繼續積極參與網上運動班，透過應用程式跨越空間限制，在螢幕前溫馨相聚。

活動前，大家都會預先登入平台談談近況，還會傾訴與分享抗病心路歷程，彼此加油打氣。隨後，便投入由物理治療部設計予柏金遜症患者的太極十八式及毛巾操，鍛鍊身體，保持活動能力。



為健康，齊做運動

心臟病病人支援小組

心臟復康組專為心臟病患者而設的「心臟復康課程」與「心律不正工作坊」，第二季度已順利舉行。課程內容全面，涵蓋術後須知、復康評估、運動建立與壓力處理，全方位協助病友重建健康生活。「復康課程」中更特別邀請「過來人」病友分享抗病心路歷程，陪伴病友同行復康路，並為日後管理病患打好基礎。


「過來人」分享引發共鳴

認知友伴俱樂部

音樂能夠陶冶性情。對於患有認知障礙症的患者及其照顧者而言，音樂活動能有效減輕焦慮和抑鬱情緒，提升認知功能、喚好美好記憶。本部於18/5（一）和本院容鳳書精神科日間醫院合作，安排復元人士以義工身份帶領參加者體驗Bunne結他，與他們一同唱歌、打拍子，並運用不同樂器合奏樂曲，讓大家歡度一個愉快的下午。


義工帶領參加者體驗Bunne結他


參加者大讚活動好玩

人工關節病人互助小組

小組於23/4（四） 舉行本年度第一次術後重聚日，共吸引16位病人及照顧者參與。小組以「人生調味：邁向新步履的滋味」為主題，讓組員透過品嚐「甜、酸、苦、辣」的食物，從而引導組員分享手術前的辛苦、辛酸或挫折的經歷，以及術後開心、感恩的事情，並展望如何應對未來對自己的挑戰。過程中，組員積極分享當中經歷和感受，加上義工及其他組員的回應及鼓勵，分享環節更加令人動容。

本部聯同本院矯形及創傷外科、物理治療部、職業治療部及疼痛科護士每月定期舉辦綜合教育及術前護理講座暨分享會，為即將進行髖或膝關節置換手術的病人及其照顧者講解手術要點及手術前後的護理準備，以增加病人對手術的了解以及增強康復的信心。

此外，小組也會邀請「過來人」義工在會上分享術後的康復要點，同時充分地發揮「同路人」角色，義工以自身的經歷鼓勵病友，彼此支持。


組員主動分享手術後最感恩的事


義工在講座中分享她寶貴的康復心得

改善睡眠質素小組

「你想瞓個好覺嗎？」相信大家的答案也是絕對的。不過，部份人士卻往往因病患原故而受到睡眠質素困擾，因此健康資源中心社工特於5月份舉行為期四節之「改善睡眠質素小組」，讓參加者互相傾聽彼此的睡眠煩惱，社工亦為他們拆解失眠的成因，並從家居環境、飲食、情緒等方面找出干擾睡眠的「元兇」。參加者齊心學習以正面的態度面對失眠的困擾及影響，一起邁向優質睡眠及生活。





參加者專心學習令睡眠質素獲得改善

「母嬰續友善 標準再認證」座談會

本院母乳餵哺推廣委員會聯同健康資源中心於8/4（三）合辦「母嬰續友善 標準再認證」座談會，讓同事進一步了解愛嬰醫院再認證的相關行動。本中心嬰兒餵哺支援組（愛嬰大使）一直與醫療團隊並肩同行，座談會上兩位義工更分享過往在門診及病室如何支援新手媽媽餵哺母乳，齊心推動愛嬰醫院再認證。



上下一心推動愛嬰醫院再認證

「痛者當自強」長者慢性痛症管理課程重聚日

慢性痛症的管理是一場持久戰，管理課程參加者把課堂知識應用到日常生活的深化過程中，身心狀態難免會隨著病情而出現起伏與波動。本中心於11/6（四）為不同時期的管理課程參加者舉辦了「重聚日」活動，社工、病友及「同路人」義工聚首一堂，在輕鬆的氛圍下敞開心扉分享近況。活動讓一班正在面對不同階段考驗的長者，及時提供不間斷的情緒安全網，傾聽他們近期的掙扎與進步。



參加者敞開心扉分享近況

澱心會

「運動」是有效穩定及控制糖尿病的方法之一，但對許多患者來說，「養成運動習慣」往往最難踏出第一步。

為此，本會於13/4（一）起連續四個周一舉辦「控糖動力 - 坐式健體運動班」。透過"Train the Trainer "的模式，由受過訓練的組員教授一套既簡單又安全的運動。課程上，組員充份發揮互助互勉的精神，部份組員表示以往總是以「怕辛苦」及「懶惰」為藉口，但他們漸漸發現，原來運動亦有輕鬆的一面，而每星期的練習更讓大家彼此鼓勵，成了持續下去的動力，鼓勵他們逐步將運動習慣融入生活中。



組員「坐」而起行，齊做運動控制病患

為加強組員間的聯繫及鼓勵他們多參與有益身心的活動，本會特於16/5（六）與將軍澳醫院糖尿科中心合辦春季旅行。當日一行60人先到粉嶺長山古寺參觀擁有百年歷史的法定古蹟，再到沙頭角坦水坑村近距離觀望禁區邊界及中英街，之後前往沙頭角農莊品嚐客家風味餐，並在農莊參觀及了解有機種植及親手製作茶粿。大家更把握機會，在這大自然的環境中一起做運動，為當日活動畫上完美的句號。





春季旅行有益身心，更加強組員聯繫

「風中支友」急性中風患者及家屬互助小組

為期12節的「風」中奇緣音樂小組活動於4月以網上形式正式展開。中風的突如其來，往往為病人及家屬的生活帶來巨變。治療師與組員一同創作歌曲及歌詞，抒發患病經歷的徬徨無助、漫長康復過程中的艱辛，心中的感受及情緒得以舒暢地表達。復康路上雖然充滿挑戰，但並不孤單，大家均感受到「同路人」與他們並肩同行。


參加者透過音樂抒發患病經歷的徬徨無助

腦癇症病人支援小組

本部於29/6(一)舉行「『靜觀自我關懷』工作坊」，讓腦癇症患者認識「自我關懷」及其對身心的好處。參加者透過三個練習包括關愛呼吸、紓緩觸摸及給自己慈心，增加正面情緒，好好照顧自己，讓大家在混亂的生活中得到一份安穩。有參加者表示，他對「給自己慈心」的練習印象是最深刻的。



參加者進行「自我關懷」練習

康寧腎友會

康寧腎友會23/5（六）於基督教聯合醫院演講廳舉辦康寧腎友會2026-2027年度會員大會暨腎科健康講座，講座主題為「腎性貧血」，由基督教聯合醫院內科及老人科何培心醫生擔任主講嘉賓。當日嘉賓、醫護人員及腎友接近百人出席，會後設有茶點讓嘉賓腎友們輕鬆暢談。


康寧腎友會年度會員大會暨腎科健康講座順利舉行

該機構獲移植運動協會邀請，分別於31/5（日）、7/6（日）及14/6（日）在坪洲體育館參加「門球賽前訓練及友誼賽」及第六屆香港移植及透析人士運動會「乒乓球熱身賽及羽毛球熱身賽」。

另外，13/6（六）於香港復康會病人互助發展中心舉行康寧腎友會義工訓練日營，當天共二十多人出席，每位義工都認真學習義工服務知識和技巧，期望日後為更多病友服務。



康寧腎友會積極參與各項運動活動

特別天氣安排

活動舉行前2小時如天氣惡劣，本部活動將依據下列警告訊號安排

天氣情況	警告訊號	室內活動	戶外活動	義工當值及服務
暴雨警告	黃色	✓	✓	✓
	紅色	X	X	X
	黑色	X	X	X
颱風訊號	T1 1號風球	✓	✓	✓
	3 3號風球	✓	X	✓
	8 8號風球或以上	X	X	X
極端情況	極端情況生效	X	X	X

如有任何查詢，請致電3949 4746 與本部職員聯絡。

病友組織與醫院協作項目先導計劃 -

「風中支友」– 中風患者及家屬支援社區協作計劃

由本院急症中風團隊、健康資源中心與病友組織「新健社」及「慧進會」共同策劃及推動的「風中支友」計劃，目的是透過朋輩義工的力量，為中風病人及其照顧者賦能，針對病者的長期復康需要，幫助他們重新融入社區。過去一季，小組的八段錦、唱歌學講話和病室探訪均穩定持續進行，小組組員及義工也恆常積極參與。


參加者一同練習八段錦


義工為中風病者送上關懷及慰問


義工正在帶領參加者練習發音

守「護」天使・醫社協作計劃

守「護」天使・醫社協作計劃於2024年1月正式開展。醫（顧問護師團隊）、社（長者地區中心）在健康資源中心的連繫和推動下，保持緊密聯繫和協作，透過顧問護師在長者地區中心開辦專科健康講座，讓地區上的長者可以更深了解疾病、認識相關預防方法，從而降低患病機會。

計劃已進入第三個年度，繼續得到顧問護師及長者地區中心的支持。在本部的統籌及協調下，今年的第二季完成了兩個專科健康講座，共有76位長者及照顧者參與。

4 至 6 月共完成 2 場專科健康講座，資料如下：

- 三「覺」誌・守護你的耳鼻喉 - 20/5（三）– 馮惠美顧問護師（耳鼻喉科）
- 緊「急」關頭 AED - 29/5（五）– 張啟陽顧問護師（急症科）





香港小童群益會 — 社區服務計劃

一群區內的中四學生在香港小童群益會的連繫下，於 9/5（六）在本部進行社區服務，當日共有 8 位骨科病友出席。學生事前預備了不同活動及遊戲與病友一起互動，過程中學生以統籌者的角色帶領整個活動，為病友帶來很多歡樂。此外，學生與病友一起製作香氛擴香石，病友們均表示與學生相處融洽快樂，同時也覺得長幼共融有助於打破年齡隔閡，促進彼此的尊重與包容。


本院骨科病友與學生度過了一個難忘的下午

「陽光計劃」社區精神健康工作計劃

由本院健康資源中心與精神科團隊合作的「陽光計劃」社區精神健康工作計劃，致力為精神科復康人士提供整全的照顧，促進康復者心理、生理及功能上的復元，踏上個人化的復元旅程。除了重拾日常生活、工作、休閒的能力，更協助他們重構自己的內在價值、重新融入社會，成為康復者從醫院過度並重融到社區的橋樑。

「復元同行者」小組

中心社工於 4-6 月與本院職業治療部合作，於本院精神科日間醫院舉辦「復元同行者」小組，透過主題探討、朋輩支援員的分享及參觀精神健康綜合社區中心，深化復元人士對復元概念的理解及對社區資源的認識，有助他們在復元路上的康復。


中心社工和復元人士進行小遊戲

病室探訪

中心與香港心理衛生會社區教育部合作，每月安排義工輪流探訪男女精神科病房，並與復元人士進行互動遊戲及手工制作，讓他們度過一個開心又溫暖的星期六下午。義工教授復元人士「陀螺摺紙」，培養他們的專注力與耐性，完成後更安排比賽，他們都顯得十分投入。


義工教導復元人士摺紙


復元人士開心展示製成品

家屬同行計劃專題講座

在照顧復元人士的過程中，照顧者面臨非常巨大的壓力。有見及此，中心與浸信會愛羣社會服務處 - 敍暉滙照顧者資源及服務中心於 13/5（三）舉辦家屬講座，題目為「壓力與情緒管理」。該機構社工先講解「壓力是甚麼」、「情緒管理」及「五感減壓」，並即場和參加者進行靜觀呼吸練習，讓他們嘗試體驗身心平靜的方法。照顧者朋輩支援員隨後分享照顧復元人士的點滴及領悟，讓參加者從中有所得著與啟發。


參加者進行「靜觀練習」

「圓滿人生」- 社區生死教育及寧養義工服務計劃

為讓末期病患者在人生最後階段活得有尊嚴及有意義，使他們及其家庭得享無憾與圓滿人生，寧養義工服務計劃會透過個案、小組及大型活動等工作形式，以多元化的主題協助患者及家屬紓緩負面情緒及照顧壓力，從而讓他們更珍惜及享受相聚時刻。

住院病人支援

每週，健康資源中心社工和受訓義工都會走進紓緩科病房，為住院病人及家屬帶來真摯的關懷及陪伴。我們細心聆聽患者及照顧者的心聲及需要，給予即時的關懷與支援，能夠減低他們住院期間的孤單感、焦慮及照顧壓力。有時，社工更成為病人及家人之間的溝通橋樑，協助雙方坦誠對話，讓愛與關懷在彼此間流動，共同化解心中的沉重及負擔。


為住院患者送上關懷及祝福

家居探訪

健康資源中心社工及義工定期進行家居探訪，為居家的紓緩科病友及照顧者送上關懷及支援。在探訪的過程中了解患者出院後的居家需要及困難，即時提供情緒支援及社區資訊，同時也耐心聆聽家屬的照顧壓力，分擔他們面對的憂慮與不安。真誠的關心讓受訪者感受到滿滿的溫暖，這份持續的關懷不僅打開了他們的心扉，更讓他們在艱難的病患中感到並不孤單，為生活添上一份暖暖的愛。


社工與義工到訪患者家中

心晴驛站

本中心與將軍澳醫院精神科門診自2024年7月起於門診設立「心晴驛站」，透過與復元人士及其照顧者傾談接觸、介紹社區資源、舉辦各項活動以支援並賦能復元人士及其照顧者，促進復元。

與區內社會機構合作活動

為加強與社區的聯繫，中心與不同社福機構於精神科門診進行協作活動，讓復元人士及其照顧者認識社區資源。

中心於 5 月與香港神託會匯晴坊合作，進行「苔球盆栽義工工作坊」。透過多元的互動環節，讓參加者在輕鬆氛圍下舒緩情緒。活動先由朋輩支援員真誠分享復元之路，隨後社工帶領放鬆練習，體會活在當下的靜心時刻。最後，在義工的指導下，大家一起完成苔球盆栽，寓意生命的成長。透過社福機構的職員及朋輩義工親身介紹與交流，讓參加者除了能即時得到資訊外，更進一步打破對社區支援的陌生感。


社福機構職員介紹服務

「感恩有您」乾花手工工作坊

在復元的旅程中，復元人士與照顧者往往將目光投向他人，忘了自己。為了提醒大家「關顧自己」的重要性，中心於 5 月舉辦「感恩有您」乾花手工工作坊。在社工的引導下，參加者親手製作別緻的乾花花牌，作為送給自己的一份溫暖鼓勵。同時，更透過製作乾花手工咭，向醫護人員表達謝意！參加者積極投入活動，實踐「愛自己，愛他人」的雙向關懷，彼此鼓勵。


參加者製作的乾花手工咭

參觀生命頌浸信會 EXIT 出路社會服務

為鼓勵復元人士與照顧者探索更多社區資源，中心聯同生命頌浸信會 EXIT 出路社會服務合作舉辦「園藝治療體驗工作坊」活動，在義務導師的悉心指導下，大家合力完成一件件精緻的園藝作品。過程中，參加者不僅感受到植物的生命力，更在互相分享與鼓勵的環節中，建立情感支持。參加者走進社區的同時，不但認識更多區內社會服務，更在互動中增強彼此支持的力量，為復元生活注入更多色彩。


參加者用心欣賞園藝作品

外來團體服務

香港紅十字會本年度再次於紓緩科日間中心展開活動計劃。該會職員及義工於 7/5（四）以「懷舊金曲」為主題，透過播放經典歌曲及互動遊戲，鼓勵參加者分享。當大家聽到一首首耳熟能詳旋律時，頓時精神振奮及踴躍分享自己最愛的年代金曲及青春回憶等，甚至有參加者忍不住大展歌喉，贏得大家的歡呼與掌聲呢！氣氛樂也融融，體現了「歲月如歌」的動人力量。


熟悉的歌曲引起共鳴

心理社交支援小組

健康資源中心逢星期四上午於紓緩科日間中心舉行「心理社支援小組」，關注晚期患者「身、心、社、靈」的全人健康。透過多元化的主題活動，讓參加者在輕鬆的環境下分享病後的身體變化與情緒起伏。同時，社工的介入能夠幫助患者紓緩因病患帶來的孤單與焦慮，促進「同路人」互相支持，建立支援網絡。期望參加者都能在同行者的陪伴下，重拾內在力量與生活盼望。


患者透過手工製作紓緩負面情緒


社工鼓勵患者向摯親送贈心意咭

2026年第三季 (7-9/2026) 網上平台活動一覽



活動	對象	日期	時間
柏金遜症運動班 (恆常班)	本院柏金遜症患者及其家屬	逢星期三 (公眾假期除外)	上午 10:00 - 11:00
氣功八段錦 (部份課堂與慧進會合作)	本院中風患者及其家屬	13/07/2026 (一) 27/07/2026 (一) 10/08/2026 (一) 24/08/2026 (一) 07/09/2026 (一) 21/09/2026 (一)	上午 10:00 - 中午 12:00
「風」中奇緣音樂小組	本院中風患者	06/07/2026 (一) 13/07/2026 (一) 17/08/2026 (一) 24/08/2026 (一) 07/09/2026 (一) 14/09/2026 (一) 28/09/2026 (一)	下午 2:00 - 4:00
認知友伴俱樂部	本院認知障礙症患者及其家屬	24/08/2026 (一)	下午 3:00 - 4:00
脆性骨折患者支援小組 分享會	本院脆性骨折患者及其家屬	17/09/2026 (四)	下午 3:00 - 4:30

2026年第三季 (7-9/2026) 實體活動一覽

活動	對象	日期	時間	地點
健體氣功班	本院冠狀動脈心臟病患者	逢星期二 (公眾假期除外)	上午 10:00 - 11:30	健康資源中心
照顧者專線 – 快樂體驗之旅 (參加者必須完成 4 節)	本院中風患者及其家屬	08/07/2026 (三) 15/07/2026 (三) 22/07/2026 (三) 29/07/2026 (三)	下午 2:30 - 4:00	健康資源中心
開心唱歌學講話 (與新健社合作)	本院中風患者及其家屬	09/07/2026 (四) 30/07/2026 (四) 13/08/2026 (四) 27/08/2026 (四) 10/09/2026 (四) 24/09/2026 (四)	下午 2:30 - 4:00	健康資源中心

活動	對象	日期	時間	地點
氣功八段錦 （部份課堂與慧進會合作）	本院中風患者及其家屬	13/07/2026（一） 27/07/2026（一） 10/08/2026（一） 24/08/2026（一） 07/09/2026（一） 21/09/2026（一）	上午 10:00 - 中午 12:00	健康資源中心
人工關節病人互助小組 第二次術後重聚日	本院全髖關節或膝關節置換手術患者及其家屬	23/07/2026（四）	下午 2:30 - 4:00	健康資源中心
認知友伴俱樂部	本院認知障礙症患者及其家屬	27/07/2026（一） 28/09/2026（一）	下午 3:00 - 4:00	健康資源中心
脆性骨折患者支援小組 分享會	本院脆性骨折患者及其家屬	17/09/2026（四）	下午 3:00 - 4:30	健康資源中心
「風」中奇緣音樂小組	本院中風患者	21/09/2026（一）	下午 2:00 - 4:00	健康資源中心
「痛者當自強」長者慢性痛症管理課程 - 重聚日	本院痛症科病患者	23/09/2026（三）	下午 2:00 - 4:00	健康資源中心

查詢或報名，可於辦公時間內致電3949 4746
****活動詳情或會更改，參加前請先致電查詢****

康寧腎友會

對象	日期	時間	地點	內容	費用	查詢
本院腎科病人 康寧腎友會會員 及 其家屬	逢星期二	下午3:00 - 5:00	觀塘曉光街 體育館	乒乓球小組	全免	康寧腎友會 （辦公時間） 9305 7207 聯絡人：黃小姐
	逢星期四	中午12:00 - 下午2:00		羽毛球小組		
	逢星期二、五	下午1:00 - 3:00		門球小組		
	逢星期五	上午11:00 - 下午1:00		太極運動班		
	逢星期二	上午10:00 - 中午12:00	調景嶺體育館	太極運動班		
	星期六 （每月一堂/ 日期待定）	上午10:30 - 下午12:30	基督教聯合醫院 健康資源中心	水彩畫班		
	星期一 （每月一堂/ 日期待定）	下午2:30 - 4:30	基督教聯合醫院 健康資源中心	書法/水墨畫班		

****為鼓勵會員勤做運動，鍛鍊強健體魄，本會特設各類型運動班，球拍自備，球類消耗品及場地費用全免，歡迎參加。****
****運動班時間/地點或會調動，欲參加腎友請先致電查詢****

****本會新增靜態活動，水彩畫班及書法/水墨畫班，並提供畫具及書法用品，費用全免，歡迎參加。****
****水彩畫班、書法/水墨畫班時間會每月調動，欲參加腎友請先致電查詢 ****

癌症病人資源中心服務

九龍東醫院聯網癌症病人資源中心為癌症病人及其照顧者提供多元化全面復康支援，透過與跨專業團隊合作，為患者提供實用的治療資訊及復康訓練，協助患者在身、心、社、靈等層面得到全面的支援，提升他們面對病患的信心及能力，積極踏上抗癌復康之路。

抗癌大步走

本院腫瘤科醫護人員、社工及義工於28/6（日）一起參與香港癌症基金會主辦的「抗癌大步走」，這是每年一度充滿樂趣的步行籌款活動，齊心支持本地癌症支援服務與本地及海外的癌症研究。當日醫護人員與參加者以運動行善，每一步都為癌症患者帶來支持與希望！



醫護人員與病友們一同準備起步


參加者享受運動的樂趣

腫瘤科醫社合作會議

中心一直以醫社合作模式與社區夥伴協力支援癌症患者及照顧者，為了加強協調，每年中心均會統籌醫社合作會議以商討來年協作計劃。透過協作計劃可善用社區資源，為癌症患者及照顧者提供適切他們所需的服務，加強他們面對病患及治療的信心。


感謝社區夥伴多年支持

婦科火鳳凰新症分享會

「手術後我可以吃什麼？」婦科癌症患者手術後常見有以上疑問，為了讓新症患者獲取健康資訊，中心與婦科團隊定期舉辦火鳳凰新症分享會。透過分享會，新症患者不但可了解手術後的護理及飲食資訊，更可認識「同路人」及「過來人」義工，加強她們面對病患的信心。


護士詳盡講解健康資訊

前腺加油站

有什麼運動是老少咸宜，又具備戰術性，更可推動環保？答案是：「Mölkky芬蘭木棋」。

這項運動結合了力量、技巧與戰術，而且適合不同年齡及身體狀況的人士參與。有見及此，中心於5月特意邀請前列腺癌症患者參與兩節芬蘭木棋體驗工作坊。患者非常投入參與，彼此開展交流互動，一起傾盡全力擊中目標，互相為對方打氣加油，發揮朋輩間的支援。


參加者傾盡全力投擲


運動拉近患者間距離

將軍澳醫院 - 同路人之手足綜合症資訊分享會

在經歷化療或標靶治療期間，部分病患的手部及足部會出現副作用反應，造成一定的困擾，為了讓病患掌握更多舒緩副作用反應的知識，本部於10/4（五）邀請了足病診療師，以線上及實體講座形式，與病友們仔細講解治療期間常見的足部副作用，例如指甲外觀改變、手足綜合症及甲溝炎等等，加強參加者對足患的警覺性，並掌握更多有關足部護理的知識。


足病診療師講解舒緩症狀要訣

將軍澳醫院 - 「腸樂之道」適應課程

腸癌手術後如何食得健康？康復後又應當如何防止復發？為釋除腸癌病人在治療前後的疑慮，中心定期舉辦腸癌病人適應課程，由外科護士分享術後護理知識、「過來人」義工分享治療經歷及心得，及社工分享社區支援服務，讓病患及照顧者能全面地掌握重要的治療及復康資訊，加強病患面對治療及康復的信心，病患及照顧者在參與活動後均表示內容豐富實用，讓他們獲益良多！


外科護士講解治療須知

將軍澳醫院 - 伴你療心小組

當癌症這個不速之客突然闖進生命，病患及照顧者均需要面對巨大的壓力和恐懼，為了陪伴他們在驚濤駭浪中穩住陣腳，本部於 5 月至 6 月舉辦了第一季伴你療心小組。透過創作「人生片場」及「生命劇本」，組員們在彼此的聆聽與真誠分享中得到了溫暖的共鳴，疏解了積壓的負面情緒，並從彼此的生命微光中，重新滋養出繼續執導人生、勇敢前行的勇氣與信心。


組員們在創作他們的「劇本對白」

將軍澳醫院 - 腫瘤科跨部門會議

本中心於 9/6（二）與將軍澳醫院醫護團隊及專職醫療團隊進行一年一度的腫瘤科跨部門會議，回顧過去一年癌症病人資源中心與各部門的協作情況及服務成果，了解服務優勢及預期挑戰，優化協作模式，務求為癌症患者及照顧者提供多元及優質的支援服務。


腫瘤科團隊聚首一堂，集思廣益

2026年第三季活動一覽 - 癌症病人資源中心

對象	日期	時間	地點	內容	費用	查詢
本聯網之癌症患者及照顧者	07/07/2026（二）	上午11:30 - 下午1:00	於癌症病人資源中心舉行及同時以網上視訊形式進行	「治療鬥士」新症分享會	全免	3949 3564
	10/07/2026（五）	下午2:30 - 4:30		腫瘤科藥劑專題講座		
	23/07/2026（四） 30/07/2026（四） 06/08/2026（四） 13/08/2026（四）	下午2:30 - 4:00	以網上視訊形式進行	靜聽身心工作坊		
	19/08/2026（三）	下午3:00 - 4:30		癌症專題網上講座 - 愛要及時:「不留遺憾」的生死對話		
本院之癌症患者及照顧者	02/07/2026（四）	下午3:00 - 4:30	於癌症病人資源中心舉行	身心自強工作坊		
	03/07/2026（五） 24/09/2026（四）	下午2:30 - 4:00		恩典小組		
	17/07/2026（五）	下午2:30 - 4:30		「同向前行」前列腺癌症患者適應分享會		
	20/08/2026（四）	下午2:30 - 4:30		「婦女新姿」火鳳凰新症分享會		
	21/08/2026（五）	下午2:30 - 4:30		「腸樂之道」適應課程		

** 活動詳情或會調動，請於參與活動前先致電查詢 **

義工活動花絮

暑期學生服務體驗計劃 2026

本院與香港輔導教師協會合辦之「暑期學生服務體驗計劃2026」（第一期）已於8/6 - 26/6完成，本年度合共52位學生參與為期三星期的服務，他們被安排在本院病房、專科門診及其他部門等，體驗醫院服務運作和關懷有需要的患者。計劃更安排講座及參觀，讓學生進一步認識醫院的工作日常。

除了以往提供的部門參觀及講座外，今年首度增設的「眼組織捐贈服務」專題講座，讓同學深入認識器官捐贈、延續大愛的生命教育。同時，亦非常榮幸獲得本院「臨床毒理部」首次開放珍貴的名額，帶領同學揭開部門的神祕面紗，豐富了同學的學習體驗。

到了計劃的最後一天，同學們在「服務分享日」上聚首一堂，分享這三星期以來「所見、所聞、所思、所想」的蛻變過程。看著同學們的成長，署理部門主管陳嘉玲女士親自頒發服務證明書，對同學們長達三周的無私付出與努力，給予了高度的表揚與肯定。

本計劃得以順利進行，全賴院內各個部門的鼎力支持與無私包容。本部在此特別向所有於計劃期間悉心照顧、教導並帶領這群年輕學子的醫護及行政同事致以最深切的謝意。有您們的同行，才成就了同學們這個畢生難忘的暑假！


同學服務前先接受訓練


參觀水療池時測試水阻


同學有接觸醫療器具的機會


同學測試自己手握力



今年增設眼組織捐贈講座



分享日同學百般感受湧心頭

義工核心訓練課程

今季課程已於9/5（六）順利完成，共約90人出席參與。

感謝本院感染控制組同事及各義務導師一直以來的協助，在課程中為新義工講解醫院防感染知識，講者清晰的講解，令參加者對防感染知識有更深入的了解，亦提醒大家提升防感染的警覺性。

新義工接受義工核心課程後，將會正式加入醫院義工服務的不同崗位。


義務導師講解病原體的種類

「過來人」義工訓練課程

為了讓新加入的「過來人」義工掌握進階的溝通技巧，本部因應各類型服務的需要而提供不同形式的技巧訓練，幫助他們在個別情景下應對及回應。

在課程中，我們特意邀請義務香薰治療師介紹香薰治療的應用，讓「過來人」義工能更加關顧自己，從而更有信心及力量為新症患者及照顧者提供支援，將關懷及支持帶給「同路人」。


感謝「過來人」義工無私的奉獻

HA Go 義工訓練

本部於2/6（二）及9/6（二）舉行HA Go義工訓練，裝備義工如何使用醫院管理局手機應用程序HA Go。參加者包括有一班新加入醫院的「綠衣天使」和暑期學生服務體驗計劃的學生義工，他們分別會到不同的專科門診及觀塘區家庭醫學門診服務。訓練讓新義工能夠掌握最新應用程序的更新及資訊，讓更多市民跨越數碼鴻溝，體驗便捷的智慧醫療服務。


義工專心聆聽學習HA Go的各項功能


學生義工為HA Go推廣注入新力軍

「南丁格爾．生命導師計劃」2025 - 2026

今年適逢是「南丁格爾．生命導師計劃」開展的第12周年，本部於16/5（六）在K座地下演講廳舉行了今年度的結業典禮。今年大會以「看見微光之美」為主題，寓意縱使每個人散發的光芒看似微小，但都擁有照亮他人、發光發亮的無限潛能。

當日現場高朋滿座，本部十分榮幸邀請到九龍東醫院聯網暨基督教聯合醫院護理總經理梁樂文先生、計劃召集人劉蘇英女士，以及本部部門主管陳少楓先生蒞臨擔任主禮嘉賓。此外，特別嘉賓香港道教聯合會青松中學蔡子良校長、聖公會梁季彝中學韓惠好副校長及一眾全情投入的生命導師、學生、長者亦親臨現場，共同見證這個溫馨時刻。

典禮上除了向各位生命導師及學生頒發感謝狀、肯定他們的付出外，最動人的莫過於互動分享環節。導師、同學與長者傾囊分享過去一年在計劃中相處的趣事與深刻經歷。那些跨越年齡的歡笑與感動，讓在場每個人都深深體會到人與人之間那份真摯的聯繫與關愛。


同學擔當司儀的角色



現場高朋滿座，共同見證溫馨時刻

長幼不分彼此真誠分享


同學們以歌聲溫暖會場

「超前部署 - 預設照顧計劃」網上講座

健康資源中心於22/6（一）順利舉辦「超前部署 - 預設照顧計劃」網上講座，吸引超過50名義工及病友線上線下同步參與。講座邀請了香港中文大學醫學院那打素護理學院陳裕麗教授主講，內容聚焦於「預設照顧計劃（ACP）」的核心理念，鼓勵大家在健康或清醒時，提早與家人及醫護團隊了解晚期照顧的個人意願與價值觀，協助病友與家人在面對未來醫療抉擇時，盡早達成共識與賦予病友尊嚴。期望透過是次活動，大家也會盡早開啟這份「愛的對話」。


參加者專心聽講

HA Go 地區推廣

本院於21/5（四）與觀塘民聯會合辦「HA Go應用程式教學工作坊」，協助一眾秀茂坪區長者安裝及了解更多HA Go手機應用程式。從啟動帳戶、預約門診到查閱各項電子健康紀錄，義工們對長者在操作上的疑難一一耐心解答。活動現場氣氛溫馨，看到長者在學會使用程式後，臉上流露出安心與滿足的笑容，義工們深感鼓舞。本院HA Go義工隊期望未來日子於社區繼續推廣HA Go手機應用程式，讓更多公眾人士掌握使用有關應用程式。


本部義工正在介紹HA Go中的「預約記錄」功能



本部義工耐心協助社區人士登記HA Go

督印人： 陳少楓　　編輯委員：邱國權、鄭晞僑、陳嘉玲、王雪儀、朱穎欣、嚴泇銘、林淑冰、鄭家佩、李美嬌、徐少琴

滙

醫院管理局 HOSPITAL AUTHORITY
基督教聯合醫院 UNITED CHRISTIAN HOSPITAL

社區參與及義工服務部 編印

2026年第三季　第108期

網上平台及實體活動
刊於P.10-11
敬請留意!

印刷品
Printed Matter

九龍觀塘協和街130號基督教聯合醫院Q座2樓
社區參與及義工服務部　電話：3949 4746　傳真：2949 6771

本期印刷數量：2200份